

FAIS PARTIE DU PELOTON INSCRIPTION SAISON 2024

Cette saison, rejoins le



Viens avec nous...

Endormir la rosée, faire trébucher le vent, rabaisser l'encornure du jour, discourir avec l'aurore et prendre le large...

Et prendre le large, c'est aussi arrêter son choix entre deux grandeurs de **t-shirt¹ que les 50 premiers inscrits recevront gratuitement².**



1^{re} étape DEVENIR MEMBRE

Accède au site du [CCMemphremagog](http://CCMemphremagog.com).

Choisis les options :

- Inscription adulte.
- Grandeur de ton t-shirt.
(Les grandeurs, homme, femme (cintrée), sont celles des standards nord-américains.)

Et deviens membre officiel du club cycliste Memphremagog pour la saison 2024.

¹ t-shirt de qualité supérieure d'une valeur de 40\$.
60% coton peigné, 40% polyester jersey suédé
Tissu lavé pour réduire le rétrécissement
Col encastré en tricot côtelé
Étiquette en satin

² Après les 50 gratuits, le t-shirt sera vendu au coût de 25\$ l'unité.





2^e étape ACHETER LES VÊTEMENTS DU CLUB

Accède à la [Boutique](#) du site CCMemphrémagog et
Choisis le ou les vêtements aux couleurs du club.



3^e étape ÊTRE PRÊT.E AVANT LA 1^{RE} SORTIE

Pense

- À la mise au point de ton vélo.
- À vérifier l'état de ton équipement
(Casque, souliers, pédales, cales, sac de selle et son contenu, etc.).
- À vérifier l'inventaire de ton matériel :
 - Pneus de rechange
 - Tubes de rechange
 - Lubrifiant à chaîne
 - Bonbonne à air comprimé
 - Kit multi outils
 - Produits nettoyants.
 - Etc.
- À la mise au point de ton « body ». Visite Physio Atlas et préviens les blessures.
- À acheter ta licence [cycliste pour tous](#) de la FOSC.



COMME MEMBRE, TU BÉNÉFICIERAS

- De sorties encadrées :
 - Sur route tous les mercredis et les dimanches.
 - En gravelle tous les samedis.
- D'un calendrier/activités sur le site [CCMemphrémagog](#) regroupant les parcours du samedi et du dimanche pour l'année 2024.
- D'un accès gratuit à l'application Ride with GPS.
- D'un service mécanique avant les sorties du dimanche.
- De conférences et de cliniques lors des « Mercredi, On draft ».
- D'une conférence sur la nutrition sportive le dimanche 5 mai.
- D'un rabais sur la bière au Pub Le Chalet.
- De rabais déjà en vigueur chez certains de nos commanditaires
 - Physio Atlas
 - Planète Cycle et Ski (Rabais sur les produits reliés au vélo)
 - Pub Le Chalet
- Du déjeuner du président.
- Du « party » de fin d'année.
- Etc.

Dimanche 5 mai 1^{re} sortie de la saison.

Au plaisir de rouler avec toi bientôt !

Tête à vélo

